



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI



[www.ufvjm.edu.br](http://www.ufvjm.edu.br)

## INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS QUE REGULAMENTAM O PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA PROFESSOR SUBSTITUTO

**GRUPO:** Magistério Superior

**CATEGORIA FUNCIONAL:** Professor Ensino Superior

**ÁREA DO CONHECIMENTO:** Nutrição Materno Infantil; Nutrição; Estágio em Nutrição Social I e II

### REQUISITOS:

Graduação em Nutrição.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Saúde e nutrição materno-infantil: definições e terminologias.
2. Epidemiologia dos agravos mais comuns no grupo materno-infantil.
3. Nutrição na gestação e lactação: desenvolvimento embrionário, fetal, funções da placenta; adaptações fisiológicas.
4. Assistência pré-natal, avaliação nutricional e necessidades nutricionais.
5. Intercorrências comuns na gestação e conduta dietoterápica.
6. Complicações na gestação e conduta dietoterápica: síndromes hipertensivas, diabetes, obesidade, desnutrição, anemia, planejamento dietético.
7. Nutrição no primeiro ano de vida: crescimento e desenvolvimento do lactente; necessidades e recomendações nutricionais durante o 1º ano de vida.
8. Fisiologia da lactação, composição nutricional e aspectos imunológicos do leite humano; manejo da lactação.
9. Amamentação em situações especiais – prematuro/baixo peso ao nascer; amamentação: uso de drogas e doenças maternas.
10. Aleitamento artificial.
11. Alimentação complementar.
12. Agravos mais comuns na infância: desnutrição energético-protéica; diarreias; alergia a proteína de vaca, intolerância a lactose.
13. Conceitos básicos de nutrição. Valor nutricional dos alimentos: proteínas, lipídeos, carboidratos, vitaminas e minerais.
14. Guias alimentares: roda e pirâmide alimentar.
15. Dietas hospitalares
16. Necessidades e recomendações nutricionais nas diferentes fases do ciclo vital.
17. Cuidados nutricionais em algumas patologias: Hipertensão, diabetes, obesidade, desnutrição.
18. Doenças carenciais mais comuns no Brasil: anemias, hipovitaminose A, bócio endêmico.

### Sugestões Bibliografia

1. Accioly E, Saunders C, Lacerda E M A . Nutrição em obstetrícia e pediatria Edição/Ano: 2002.
2. Akre J. Alimentação infantil. Bases fisiológicas: Organização Mundial da Saúde, 1989.
3. Ancona-Lopes F, Brasil A L D. Nutrição e dietética em clínica pediátrica. Rio de Janeiro: Atheneu, 2003.
4. Angelis, R.C. Fome Oculta: Impacto para a população do Brasil São Paulo, editora Atheneu, 1999.
5. Barron W, Lindheimer M. Complicações médicas na gravidez. Artes Médicas, 2000.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI



[www.ufvjm.edu.br](http://www.ufvjm.edu.br)

6. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Política de Saúde. Organização Pan Americana da Saúde. Guia alimentar para crianças menores de dois anos / Secretaria de Políticas de Saúde, Organização Pan Americana da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2002
7. CARVALHO, MR, TAMEZ, RN. Amamentação: bases científicas para a prática profissional. Editora Guanabara Koogan, 2002.
8. CTENAS, MLB Crescendo com saúde: o guia de crescimento da criança. São Paulo: C2 Editora e Consultoria em Nutrição, 1999.
9. CUPPARI L., Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no adulto (Guia d Medicina Ambulatorial Hospitalar), São Paulo, 2ª ed., editora, Manole, 2002.
10. DUTRA DE OLIVEIRA, J.E. MARCHINI, J.S. Ciências Nutricionais, São Paulo, 3a ed., editora Sarvier, 2003.
11. EUCLYDES, MP. Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada 2 ed. Ver. Atual. Viçosa, 2000.
12. FAO/OMS. Necessidades de energia e proteína, Genebra, 1985.
13. FERREIRA, H.S. Desnutrição, magnitude, significado social possibilidade de prevenção, editora ed UFAL, Maceió, 2000.
14. GUYTON e HALL, Tratado de Fisiologia Médica 9ª ed., editora Guanabara Koogan, 1997.
15. KRAUSE, M.V. & MAHAN, L.K. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Roca, 2002.
16. LONGO, E.N.; NAVARRO, E.T. Manual Dietoterápico, 2a ed., editora Artmed.
17. Ministério da Saúde. Assistência Pré-natal, Manual Técnico, Brasília, 2005.
18. Nóbrega F J. Distúrbios da Nutrição: Na infância e adolescência. 2ª ed. Revinter, 2007.
19. Rego, JD. Aleitamento materno. Editora Atheneu, 2002.
20. Rezende, J. Obstetrícia Fundamental. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1995.
21. SÁ, N.G. Nutrição e dietética, São Paulo, 7ª ed. editora Nobel, 1990.
22. SHILS, M.E., OLSON, J.A., SHIKE, M., ROSS, A.C. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença, 9a edição, editora Manole, 2002.
23. Sizer, F. Whitney, E. Nutrição: Conceitos e controvérsias, São Paulo, 8ª ed., editora Manole, 2003.
24. SUE, R.W. Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia, Porto Alegre, editora Artmed, 1997.
25. TIRAPEQUI, J. Nutrição: Fundamentos e aspectos atuais, São Paulo, editora Atheneu, 2002.
26. Vítolo, M.R. Nutrição da Gravidez a adolescência. R & A editores, 2003.
27. Worthington-Roberts, BLS.; Williams, S.R. Nutrition in pregnancy and lactation. 8 ed. Boston: McGraw-Hill, 1997.