



Ministério da Educação
Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas

INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS QUE REGULAMENTAM O PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

Estas Instruções Específicas, o Edital nº 5/2020 e a Resolução nº 14 – CONSU de 27 de Abril de 2011 disciplinarão o Processo Seletivo Simplificado para contratação de Professor substituto, não cabendo a qualquer candidato alegar desconhecê-lo.

UNIDADE: FACULDADE DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE- FCBS/UFVJM

ÁREA DO CONHECIMENTO: Fisioterapia e Terapia Ocupacional

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Mecânica dos tecidos biológicos e reação dos tecidos do sistema osteomioarticular aos estímulos lesivos (Resposta Inflamatória e Fases dos processos de reparo);
- Conceitos Básicos de Afecções e Procedimentos Cirúrgicos aplicados a Ortopedia e Traumatologia;
- Bases para o Tratamento Fisioterapêutico em Ortopedia e Traumatologia: Intervenção Fisioterapêutica no edema, na dor, nas lesões de tecidos moles, na imobilização e ausência de descarga de peso;
- Pé e Tornozelo (aspectos anatômicos e biomecânicos): Afecções/Disfunções e Tratamento Fisioterapêutico; alterações da postura e do movimento; lesões musculotendinosas e neurais: estiramento muscular; tendinopatias; fascíte plantar; neuroma plantar. Lesões articulares e traumáticas: entorses; fraturas; metatarsalgia;
- Quadril (aspectos anatômicos e biomecânicos): Afecções/Disfunções e Tratamento Fisioterapêutico; alterações da postura e do movimento; lesões músculo-tendinosas e neurais: síndrome do piriforme/ciatalgia; estiramento muscular; tendinopatias; bursite. Lesões articulares e traumáticas: osteoartrose/artroplastia do quadril; necrose avascular da cabeça femoral; fraturas; osteocondrose juvenil;
- Joelho (aspectos anatômicos e biomecânicos): Afecções/Disfunções e Tratamento Fisioterapêutico; alterações da postura e do movimento; lesões músculo-tendinosas e neurais: estiramento muscular; tendinopatias; bursites; plica sinovial patológica; Osgood-Shlatter. Lesões articulares e traumáticas: entorses, lesões meniscais, fraturas do fêmur, patela, tibia e fíbula, osteoartrose/artroplastia do joelho, síndrome da dor femoro-patelar, instabilidade patelar;

- Introdução à Fisioterapia Esportiva - Conceitos e Raciocínio clínico; Capacidade e demanda. Relação do esporte e atividade física no contexto da saúde coletiva e da prevenção das lesões esportivas. das disfunções do movimento humano relacionadas ao esporte. Gesto esportivo envolvendo membros superiores e inferiores. Intervenção e prevenção das lesões esportivas.

SUGESTÕES BIBLIOGRÁFICAS

- ANDREWS, J.R.; HARRELSON, G.L.; WILK, K.E. Reabilitação Física das Lesões Desportivas. Rio de Janeiro/RJ: Ed.Guanabara Koogan, 2000.
- GOULD, J.A. Fisioterapia na ortopedia e medicina do esporte. Barueri/SP: Ed. Manole, 2003. HEBERT, S.;
- XAVIER, R.; PARDINI JR, A.G.; BARROS FILHO, T. E.P.; et al. Ortopedia e Traumatologia. Principios e Prática. 3. ed. Porto Alegre/RS: Artmed Editora, 2003.
- MAGGE, D.J. Avaliação musculoesquelética. Ed. Manole, 2002.
- HOPPENFELD, S. Propedêutica Ortopédica: Coluna e Extremidades. São Paulo: Atheneu, 1995.
- PRENTICE, W. Técnicas em reabilitação musculoesquelética. Porto Alegre/RS: Ed. Artmed, 2003.
- PRENTICE, W.E. Fisioterapia na Prática Esportiva: Uma Abordagem Baseada em Competências. Porto Alegre/RS: Ed. Artmed, 2011.
- DUTTON, M. Fisioterapia Ortopédica. Exame, Avaliação e Intervenção. Porto Alegre/RS: Artmed Editora, 2006.
- GREENSPAN, A. Radiologia ortopédica. 4. ed. Rio de Janeiro/RJ: Guanabara Koogan, 2006. 1016p.
- SCHWARTSMANN, C.; LECH, O.; TELOKEN, M. et al. Fraturas - Principios e Prática. Porto Alegre/RS: Artmed Editora, 2003.

Obs.: Outras referências a critério do candidato.