



**INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS QUE REGULAMENTAM O PROCESSO SELETIVO
SIMPLIFICADO PARA PROFESSOR SUBSTITUTO PARA O CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA**

I - Testes, medidas e avaliação em Educação Física

1.1 CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1.1.1 Testes, medidas e avaliação antropométrica e da composição corporal
- 1.1.2 Testes, medidas e avaliação da capacidade aeróbia e anaeróbia
- 1.1.3 Testes, medidas e avaliação da força muscular

1.2 SUGESTÕES DE BIBLIOGRAFIA:

- GUEDES, Dartagnan; GUEDES, Joana. Manual prático para avaliação em Educação Física. São Paulo: Manole. 2006.484p.
- QUEIROGA, M.R. Testes e medidas para avaliação da aptidão física relacionada à saúde em adultos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- MARINS, J.; GIANNICHI, R. Avaliação e prescrição de atividade física. Rio de Janeiro: Editora Shape. 1998

II - Esportes de Raquete

2.1 CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 2.1.1 Origem e evolução dos Esportes de Raquete;
- 2.1.2 O ensino dos esportes de raquete: tênis e badminton
- 2.1.3 Os esportes de raquete na escola: desafios e possibilidades

2.2 SUGESTÕES DE BIBLIOGRAFIA:

- BALBINOTTI, Carlos. *O Ensino do Tênis - Novas Perspectivas de Aprendizagem*. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.
- ISHIZAKI, Márcio T. *Tênis - Aprendizagem e Treinamento*. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2009.
- MARINOVIC, Welber; LIZUKA, Cristina A; NAGAOKA, Kelly Tiemi. *Tênis de Mesa*. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2006.
- MAIA, Mendes Luís; *O Ensino do Badminton na Escola*. FADEUP, 2012.

III – Estágio Supervisionado em Educação Física

3.1. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 3.1.1. Estágio Supervisionado em Educação Física: esporte, lazer e saúde
- 3.1.2. O Estágio Supervisionado no contexto de formação do profissional de Educação Física.

3.2. SUGESTÕES DE BIBLIOGRAFIA:

- FRAGA, A.B.; WACHS, F. (Orgs.). Educação Física e Saúde Coletiva: políticas de formação e perspectivas de intervenção. Porto Alegre: UFRGS, 2007.
- ISAYAMA, Helder. Lazer em Estudo - Currículo e Formação Profissional. São Paulo: Papirus. 2010. 224p.
- REVERDITO, Riller Silva; SCAGLIA, Alcides José; PAES, Roberto Rodrigues.. Pedagogia do esporte: panorama e análise conceitual das principais abordagens. Revista Motriz 15(3):600-610, jul.-set. 2009.