



Ministério da Educação  
Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
**INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS QUE REGULAMENTAM O PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA  
CONTRATAÇÃO DE PROFESSOR SUBSTITUTO  
EDITAL Nº 8/2024**

**1. ÁREA DE CONHECIMENTO:** Educação Física, Exercício Físico e Saúde

**1.1. SUBÁREA DE CONHECIMENTO / GRUPO DE DISCIPLINAS:** Fisiologia do Exercício; Exercício Físico e Grupos Especiais; Políticas Públicas de Saúde.

**2. DA TITULAÇÃO**

Graduação em Educação Física (licenciatura ou bacharelado) e Doutorado em qualquer área de conhecimento.

**3. DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- 1) Respostas e mecanismos básicos dos sistemas neuromuscular e metabólico no exercício físico;
- 2) Respostas e mecanismos básicos dos sistemas endócrino e termorregulatório ao exercício físico;
- 3) Respostas e mecanismos básicos dos sistemas respiratório e cardiovascular ao exercício físico;
- 4) Aspectos históricos da saúde pública e coletiva;
- 5) Atenção integral no contexto da saúde ao longo da vida;
- 6) Educação física e as políticas de promoção de saúde e da saúde mental;
- 7) Exercício físico e doenças crônico-degenerativas;
- 8) Exercício físico e doenças arteriais e cardíacas;
- 9) Exercício físico e câncer;
- 10) Exercício físico e gravidez;
- 11) Estágio supervisionado em esporte, lazer e saúde.

**3. SUGESTÕES DE BIBLIOGRAFIA**

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. American College of Sports Medicine. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde. American College of Sports Medicine. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

ANDRADE, Selma Maffei de; SOARES, Darli Antonio; CORDONI Jr., Luiz - Bases da Saúde Coletiva. Londrina - Editora UELASTRAND, P.O. et al. Textbook of work physiology: physiological bases of exercise. 4 thed. Champaign: Human Kinetics, 2003.

BOUCHARD, Claude; HALPERN, Alfredo; Costa, Roberto Fernandes da. Atividade física e obesidade. São Paulo: Manole, 2003.

BRASIL, Ministério da Saúde. Entendendo o SUS, 2006.

BRASIL, Ministério da Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde, 2005.

BRASIL, Ministério da Saúde. Portaria número 154 de 24 de janeiro de 2008. Cria os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), 2008.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Programa Saúde da Família: ampliando a cobertura para consolidar a mudança do modelo de Atenção Básica, 2003.

CAMPOS, Gastão Wagner de Sousa; MINAYO, Maria Cecília de Souza; AKERMAN, Marco; DRUMOND JÚNIOR, Marcos; CARVALHO, Yara Maria. Tratado de Saúde Coletiva. Rio de Janeiro: Editora Hucitec/Fiocruz, 2006.

FOSS, Merle F.; KETEVIAN, Steven J. Bases fisiológicas do exercício e do esporte. 6.ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

Guyton, Arthur C. Tratado de fisiologia médica. 10.ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

Lancha Jr., Antonio Herbert / Lancha, Luciana Oquendo Pereira (orgs.) Avaliação e prescrição de exercícios físicos normas e diretrizes. São Paulo Manole 2016.

LEMURA, Linda M; DUVILLARD, Serge P. Fisiologia do exercício clínico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.