



Ministério da Educação
Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS QUE REGULAMENTAM O PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO DE PROFESSOR SUBSTITUTO

ÁREA DE CONHECIMENTO: Educação Física

SUBÁREA DE CONHECIMENTO / GRUPO DE DISCIPLINAS: Educação Física / Handebol; Natação; Atividades Aquáticas; Atletismo; Voleibol; Estágio Supervisionado.

1. DA TITULAÇÃO

Graduação em Educação Física (licenciatura ou bacharelado) e mestrado em qualquer área do conhecimento.

2. DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Aspectos didático-pedagógicos do ensino do handebol
2. Métodos de ensino dos aspectos técnico-táticos do handebol
3. O handebol como jogo esportivo coletivo de invasão
4. Ensino e aprendizagem dos nados Crawl, Peito, Costas e Borboleta: aspectos técnicos e didático-pedagógicos
5. Aspectos didático-pedagógicos da natação para bebês
6. A adaptação ao meio líquido no processo de ensino e aprendizagem da natação
7. Aspectos didático-pedagógicos da hidroginástica
8. Jogos lúdicos no contexto das atividades aquáticas
9. Atletismo no ensino básico ao superior, no rendimento esportivo, no lazer e na saúde.
10. Voleibol no ensino básico ao superior, no rendimento esportivo, no lazer e na saúde.
11. Fundamentos didáticos-pedagógicos e princípios do treinamento físico e técnico para as provas de atletismo.
12. Fundamentos didáticos-pedagógicos e princípios do treinamento físico e técnico para o voleibol.
13. Estratégias metodológicas no processo ensino-aprendizagem do atletismo, da iniciação ao treinamento.
14. Estratégias metodológicas no processo ensino-aprendizagem do voleibol, da iniciação ao treinamento.
15. O estágio supervisionado como tempo e espaço de formação.

3. SUGESTÕES DE BIBLIOGRAFIA

ALMEIDA, A. G.; DECHECHI, C. J.; Handebol, Aplicações e Conceitos. 1ª Ed. São Paulo: Manole, 2011.

ALVES, M. V. P. Hidroginástica novas Abordagens. 1ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2009.

ANSELMO, M.; VICENTINI, C. Atividades Aquáticas um Mergulho no Mundo da Hidroginástica 1ª Ed. São Paulo: Cassará, 2013.

BAUUN, M.P. Exercícios de Hidroginástica .2ª Ed. São Paulo: Manole, 2010.

BIZZOCCHI, Cacá. O voleibol de alto nível: da iniciação à competição. ed. Barueri, SP: Manole, 2013.

BOJIKIAN, João Crisostomo Marcondis; BOJIKIAN, Luciana Perez. Ensinando Voleibol. 5. ed. São Paulo: Phorte, 2012.

BOMPA, Tudor O. A periodização do Treinamento Esportivo. São Paulo: Manole, 2001.

BORSARI, Jose Roberto Voleibol Aprendizagem e Treinamento. Um desafio constante. Variações do Voleibol. São Paulo EPU, 2001.

CBAT. Confederação Brasileira de Atletismo. Regras oficiais de competição da IAAF 2018-2019. CBA, 2018.

COICEIRO, Geovana Alves. 1000 Exercícios e Jogos para o Atletismo. 2005. Editora: Sprint.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL - Regras do Jogo – Regras Oficiais de Voleibol 2017 – 2020 <https://cbv.com.br/pdf/regulamento/quadra/REGRAS-DE-QUADRA-2017-2020.pdf> Acesso 18/06/2021.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. Regras Oficiais de Voleibol. Rio de Janeiro :Sprint 2019.

CORRÊA, C. R. F.; MASSUAD, M. G. Natação da Iniciação ao Treinamento. 3ª ed. SPRINT, 2007.

COSTA, Adilson Donizete. Voleibol Sistemas e Táticas. Rio de Janeiro: Sprint 2005.

COSTAS, H. L. Natação e atividades aquáticas. 1ª Ed. São Paulo: Manole, 2009.

DANIELS, Jack. Fórmula de corrida de Daniels. Porto Alegre: Artmed, 2012.

EHERT, A.; SPATE, D.; ROTH, K.; SCHUBET, R. Manual do Handebol.. 1a edição Rio de Janeiro: Phorte, 2002.

FERNANDES, José Luis. Atletismo. Corridas. São Paulo: Ed.EPU, 2003.

FERNANDES, José Luis. Atletismo. Lançamentos e Arremessos. São Paulo: Ed.EPU, 2003.

FERNANDES, Jose Luís. Atletismo. Os Saltos. São Paulo: Ed.EPU, 2003

FIGUEIREDO, P. A. P. Natação para bebês, infantil e iniciação: uma estimulação para a vida 1ªed. São Paulo: Phorte, 2011.

GRECO, P. J.; ROMERO, J. J. F. Manual do Handebol Da Iniciação ao Alto Nível. 1º Ed. São Paulo: Phorte, 2012.

LUCCHESI, G. A. Hidroginástica - Aprendendo a Ensinar. 1ª Ed. São Paulo: Ícone,2013.

MACHADO, D. C.; Natação Iniciação ao Treinamento. 1ª Ed. São Paulo: EPU, 2006.

MAGLISCHO, E., W. Nadando o mais rápido possível. 3ª ed. Barueri/SP: Manole, 2010.

MANUAL DO FITNESS AQUÁTICO AEA - 5ª edição: Shape 2008.

MATTHIESEN, Sara Quenzer. Atletismo - Teoria e Prática - Educação Física no Ensino Superior. 2017. Editora: Guanabara Koogan.

MATTHIESEN, Sara Quenzer. Atletismo se Aprende na Escola. Jundiaí: Fontoura, 2009.

MELHEM, A. Brincando e aprendendo Handebol. 1a edição. Rio de Janeiro: Sprint 2002.

MELHEM, Alfredo. Brincando e Aprendendo Voleibol. Rio de Janeiro. Sprint, 2004.

MÜLLER, Harald; RITZDORF, Wolfgang. Corre! Salta! Lança!: o guia da IAAF para ensinar atletismo. IAAF, 2002.

NAKAMURA, O. F. Recreação Aquática 1ª Ed. São Paulo: Ícone, 2006.

OLIVEIRA, Maria Cecília M. de. Atletismo Escolar. Rio de Janeiro Ed. Sprint, 2006.

PEREIRA, M. D. Aprendendo a Nadar em Ludicidade 1ª Ed. São Paulo: Phorte, 2005.

PICH Santiago. O atletismo como objeto de ensino da educação física escolar: primeiras aproximações. Cadernos de Formação RBCE. 2011;2(1).

RIBEIRO, Jorge Luiz Soares. Conhecendo o Voleibol. Rio de Janeiro: 2ª edição: Sprint 2008.

ROJAS, Paola Neiza Camacho. Aspectos Pedagógicos do Atletismo. Editora Intersaberes, 2017.

SHONDELL, Donald S.; REYNAUD, Cecile. A Bíblia do Treinador de Voleibol. trad. Silvia Zanette Guimarães Porto Alegre: Artmed 2005.

SILVA, Eduardo Vinícius; DARIDO, Suraya Cristina. O atletismo nos cursos de graduação em educação física. Motriz: Revista de Educação Física. 2011 Sep;17(3):525- 32.

SIMÕES, A. C. Handebol Defensivo. 2a edição. São Paulo: Phorte, 2008.

SUVOROV,Y.P. e GRISHIN.O.N. Voleibol iniciação. Rio de Janeiro: 6ª edição Sprint, 2010.

TAKAHASHI, Kiyoshi; FROMETA, Edgardo Romero. Guia de Exercícios em atletismo: formação técnica e treinamento. Porto Alegre: Artmed,2004.

TENROLLER, C. A. Handebol teoria e Prática. 3a edição. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.

VENTURA, Carlos. Aprendendo a Correr. São Paulo: Universidade Ibirapuera Fpa, 2003.