



Ministério da Educação  
Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

## **INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS QUE REGULAMENTAM O PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO DE PROFESSOR SUBSTITUTO**

**ÁREA DE CONHECIMENTO:** Educação Física

**SUBÁREA DE CONHECIMENTO / GRUPO DE DISCIPLINAS:** Educação Física / Handebol; Natação; Atividades Aquáticas; Estágio Supervisionado.

### **1. DA TITULAÇÃO**

Graduação em Educação Física (licenciatura ou bacharelado) e mestrado em qualquer área do conhecimento

### **2. DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. Aspectos didático-pedagógicos do ensino do handebol
2. Aspectos técnicos e táticos no ensino do handebol
3. Métodos de ensino dos aspectos técnico-táticos do handebol
4. O handebol como jogo esportivo coletivo de invasão
5. Ensino e aprendizagem do nado Crawl e Peito: aspectos técnicos e didático-pedagógicos
6. Ensino e aprendizagem do nado Costas e Borboleta: aspectos técnicos e didático-pedagógicos
7. Aspectos didático-pedagógicos da natação para bebês
8. A adaptação ao meio líquido no processo de ensino e aprendizagem da natação
9. Aspectos didático-pedagógicos da hidroginástica
10. Jogos lúdicos no contexto das atividades aquáticas

### **3. SUGESTÕES DE BIBLIOGRAFIA**

ALMEIDA, A. G.; DECHECHI, C. J.; Handebol, Aplicações e Conceitos. 1ª Ed. São Paulo: Manole, 2011.

ALVES, M. V. P. Hidroginástica novas Abordagens. 1ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2009.

ANSELMO, M.; VICENTINI, C. Atividades Aquáticas um Mergulho no Mundo da Hidroginástica 1ª Ed. São Paulo: Cassará, 2013.

BAUUN, M.P. Exercícios de Hidroginástica .2ª Ed. São Paulo: Manole, 2010.

CORRÊA, C. R. F.; MASSUAD, M. G. Natação da Iniciação ao Treinamento. 3ª ed. SPRINT, 2007.

COSTAS, H. L. Natação e atividades aquáticas. 1ª Ed. São Paulo: Manole, 2009.

EHERT, A.; SPATE, D.; ROTH, K.; SCHUBET, R. Manual do Handebol.. 1a edição Rio de Janeiro: Phorte, 2002.

FIGUEIREDO, P. A. P. Natação para bebês, infantil e iniciação: uma estimulação para a vida 1ªed. São Paulo: Phorte, 2011.

GRECO, P. J.; ROMERO, J. J. F. Manual do Handebol Da Iniciação ao Alto Nível. 1º Ed. São Paulo: Phorte, 2012.

LUCCHESI, G. A. Hidroginástica - Aprendendo a Ensinar. 1ª Ed. São Paulo: Ícone,2013.

MACHADO, D. C.; Natação Iniciação ao Treinamento. 1ª Ed. São Paulo: EPU, 2006.

MAGLISCHO, E., W. Nadando o mais rápido possível. 3ª ed. Barueri/SP: Manole, 2010.

MANUAL DO FITNESS AQUÁTICO AEA - 5ª edição: Shape 2008.

MELHEM, A. Brincando e aprendendo Handebol. 1a edição. Rio de Janeiro: Sprint 2002.

NAKAMURA, O. F. Recreação Aquática 1ª Ed. São Paulo: Ícone, 2006.

PEREIRA, M. D. Aprendendo a Nadar em Ludicidade 1ª Ed. São Paulo: Phorte, 2005.

SIMÕES, A. C. Handebol Defensivo. 2a edição. São Paulo: Phorte, 2008.

TENROLLER, C. A. Handebol teoria e Prática. 3a edição. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.