



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI

INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS QUE REGULAMENTAM O PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

Estas Instruções Específicas, o Edital nº **125/2019**, a Resolução nº 14 – CONSU de 27 de Abril de 2011 e disciplinarão o Processo Seletivo Simplificado para contratação de Professor substituto, não cabendo a qualquer candidato alegar desconhecê-lo.

ÁREA DO CONHECIMENTO: Educação Física: Socorros Urgentes, Exercício Físico e Grupos Especiais, Políticas Públicas de Saúde e Fisiologia do Exercício.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS – PROVA DIDÁTICA

- 1- Prevenção de acidentes em Educação Física.
- 2- Suporte Básico de vida.
- 3- Tratamento de lesões mais frequentes em Educação Física pelo primeiro socorrista.
- 4- Princípios do Sistema Único de Saúde e implicações para a prática do profissional de Educação Física.
- 5- A atuação do profissional de Educação Física na atenção básica à saúde.
- 6- O profissional de Educação Física em hospitais e clínicas especializadas.
- 7- Avaliação, planejamento, prescrição e benefícios do exercício físico para pessoas com doenças metabólicas.
- 8- Avaliação, planejamento, prescrição e benefícios do exercício físico para pessoas com doenças cardiovasculares.
- 9- Avaliação, planejamento, prescrição e benefícios do exercício físico para pessoas com doenças inflamatórias e imunológicas.
- 10- Avaliação, planejamento, prescrição e benefícios do exercício físico durante o tratamento do câncer e aos seus sobreviventes.

- 11- Ressíntese aeróbia e anaeróbia de ATP durante o exercício físico.
- 12- Respostas hormonais durante o exercício físico.
- 13- Adaptações cardiovasculares agudas e crônicas em resposta ao exercício físico.
- 14- Ajustes ventilatórios durante o exercício físico.
- 15- Ajustes termorregulatórios durante o exercício físico.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BRASIL. **Lei nº 8.080, de 19 de Setembro de 1990.** Dispõe sobre a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e da outras providências. Brasília – DF, 1990.
2. _____. **Lei nº 8.142, de 28 de Dezembro de 1990.** Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. Brasília – DF, 1990.
3. _____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Diretrizes do NASF: Núcleo de Apoio a Saúde da Família / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica.** – Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 152 p. : il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Caderno de Atenção Básica, n. 27)
4. _____. Ministério da Saúde. (2004). Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial. Brasília: Ministério da Saúde.
5. _____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : diabetes mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 160 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36)
6. _____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : obesidade / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 212 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica, n. 38)
7. _____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 128 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 37)
8. FRAGA, Alex Branco e WACHS Felipe (org.). **Educação física e saúde coletiva: políticas de formação e perspectivas de intervenção.** Porto Alegre: Editora da UFRGS, 2007.

9. SILVA, Francisco Martins *et al.* (org). **Recomendações sobre Condutas e Procedimentos do Profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde**. Rio de Janeiro: CONFEF, 2010.
10. STARFIELD, Barbara. **Atenção Primária: equilíbrio entre necessidades de saúde, serviços e tecnologia**. Brasília: UNESCO, Ministério da Saúde, 2002. 726.
11. WACHS, Felipe; ALMEIDA, Ueberson Ribeiro; BRANDÃO Fabiana F. de Freitas. (Org.) **Educação Física e Saúde Coletiva: cenários, experiências e artefatos Culturais**. Porto Alegre: Rede UNIDA, 2016.
12. McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do exercício: Energia, nutrição e desempenho humano**. 5.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
13. WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 2.ed. São Paulo: Manole, 2001.
14. HOWLEY, E. T.; POWERS, S. K. **Fisiologia do exercício – Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho**. 3.ed. São Paulo: Manole, 2000.
15. Flegel, Melinda J. Primeiros socorros no esporte. [Tradução: Rogério Ferraz]. 3. ed. rev. e ampl. Barueri, SP: Manole, 2008.
16. Hafen, Brent Q.; Karren, Keith J.; Frandsen, Kathryn J. Guia de primeiros socorros para estudantes. São Paulo: Manole, 2002.
17. LEMURA, L. M; VON DUVILLARD, S. P. Fisiologia Do Exercício Clínico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 553p.
18. Negrão, Carlos Eduardo; Negrão, Carlos Eduardo; Barreto, Antônio Carlos Pereira; Barreto, Antônio Carlos Pereira **Cardiologia do Exercício - Do Atleta ao Cardiopata**. Manole, 3a Ed. 2010.
19. O'Hagan C, De Vito G, Boreham CA. Exercise prescription in the treatment of type 2 diabetes mellitus : current practices, existing guidelines and future directions. *Sports Med.* 2013 Jan;43(1):39- 49. doi: 10.1007/s40279-012-0004-y. Review.
20. Nixon S, O'Brien K, Glazier RH, Tynan AM. Aerobic exercise interventions for adults living with HIV/AIDS. *Cochrane Database Syst Rev.* 2002;(2):CD001796.
21. O'Brien K, Nixon S, Glazier RH, Tynan AM. Progressive resistive exercise interventions for adults living with HIV/AIDS. *Cochrane Database Syst Rev.* 2004 Oct 18;(4):CD004248.