

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA PROFESSOR SUBSTITUTO

INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS

Requisitos: Graduado em Licenciatura e/ou Graduado em Bacharelado em Educação Física e Mestrado em qualquer área de conhecimento.

Regime de Trabalho: 40 horas semanais

Área: Fisiologia do Exercício, Atletismo, Nutrição Aplicada à Educação Física e Estágio Supervisionado.

Pontos:

Fisiologia do Exercício

1. Ressíntese aeróbia e anaeróbia de ATP durante o exercício.
2. Regulação hormonal dos substratos energéticos durante o exercício.
3. Adaptações cardiovasculares agudas e crônicas em resposta ao exercício.
4. Ajustes ventilatórios durante o exercício.
5. Ajustes termorregulatórios durante o exercício, com ênfase na realização do exercício em ambiente quente e úmido.

Literatura Sugerida:

1. McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do exercício: Energia, nutrição e desempenho humano**. 5.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
2. WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 2.ed. São Paulo: Manole, 2001.
3. HOWLEY, E. T.; POWERS, S. K. **Fisiologia do exercício – Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho**. 3.ed. São Paulo: Manole, 2000.

Atletismo

1. Estudo dos aspectos sócio-histórico-cultural do Atletismo;
2. Fundamentos do atletismo: Provas de Pista, Provas de Campo;
3. Regras do atletismo;
4. Estratégias, organização e metodologia de ensino do Atletismo;
5. Ensino do atletismo no meio escolar e não escolar.

Literatura Sugerida:

1. Fernandes, J. L. Atletismo. Os Saltos. São Paulo: Ed.EPU, 2003
2. Fernandes, J. L. Atletismo. Lançamentos e Arremessos. São Paulo: Ed.EPU, 2003.
3. Fernandes, J. L. Atletismo. Corridas. São Paulo: Ed.EPU, 2003.

4. COLETIVO de Autores (1992) Metodologia do Ensino da Educação Física. Cortez. São Paulo. ROMERO FROMETA, Edgardo, Takahashi,kiyoshi. Guia de Exercícios em atletismo: formação técnica e treinamento. Porto Alegre: Artmed,2004.
5. OLIVEIRA, Maria Cecília M. de. Atletismo Escolar. Rio de Janeiro Ed. Sprint, 2006. DANTAS. E.H. A. Prática da Preparação Física. Ed. Shape. Rio de Janeiro 1995.

Nutrição aplicada à Educação Física

1. Metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas durante o exercício físico.
2. Bebidas eletrolíticas carboidratadas e exercício físico.
3. Suplementação de proteínas e carboidratos e exercício físico.

Literatura Sugerida:

1. MCARDLE, WILLIAM D.; KATCH, FRANK I.; KATCH, VICTOR L.. Nutrição para o desporto e o exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 694 p. ISBN 8527706768.
2. TIRAPGUI, JULIO. Nutrição, metabolismo e suplementação na atividade física. São Paulo: Atheneu, 2005. 351 p.
3. BROUNS, F. Fundamentos de Nutrição para os desportos . 2. e . Rio de Janeiro : Guanabara Koogam , 2005 . 151 p. Bibliografia: p.[126]-144 . ISBN 8527708795 (broch.).
4. Hickson Jr., James F. (eds.). Nutrição no exercício e no esporte. Roca, 2002
5. Guerra, Isabela (org.). Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Manole , 2010

DAS PROVAS, HORÁRIOS E LOCAIS

O período de realização das provas será de 21 e 22 de novembro de 2017

Horário: **Abertura oficial às 09:00, do dia 21/10/2017.**

Local: Sala 328, 3º andar- Prédio da Educação Física- Próximo ao Ginásio Poliesportivo - Campus JK- Diamantina MG