

### Cronograma de Pagamento de Janeiro de 2025

Progep

<b>07/01</b>	<b>PRAZO FINAL DE RECEBIMENTO DE DOCUMENTOS COM IMPACTO FINANCEIRO PARA PROCESSAMENTO</b> <small>Entrada dos processos nas Divisões de Cadastro e Pagamento.</small>
<b>07/01</b>	<b>PRAZO FINAL PARA ENVIO DOS BOLETINS DE FREQUÊNCIA</b>
<b>17/01</b>	<b>PRAZO FINAL PARA HOMOLOGAÇÃO DE FÉRIAS AGENDADAS PARA FEVEREIRO/2025 E MESES SEGUINTE</b>
<b>20/01</b>	<b>PRÉVIA DO CONTRACHEQUE</b>
<b>27/01</b>	<b>DISPONIBILIZAÇÃO DO CONTRACHEQUE</b>

### Publicada a Medida Provisória N. 1.286/2024

A Medida Provisória (MP) N. 1.286/2024, publicada em 31 de dezembro de 2024, trouxe importantes mudanças nas carreiras de docentes e técnicos administrativos em educação; efeitos financeiros estão condicionados à aprovação da LOA 2025. As principais mudanças estão esclarecidas na [página da Progep](#) e demais esclarecimentos serão enviados via e-mail institucional.

### Posse de Servidores



A UFVJM tem a alegria de acolher os novos servidores que agora fazem parte de nossa instituição. A chegada de cada um de vocês representa uma renovação de energia e perspectivas, fortalecendo nosso

compromisso com a excelência acadêmica e a inovação.

Ao ingressarem em nossa comunidade, vocês trazem talentos e experiências que serão essenciais para avançarmos em nossa missão de transformar vidas por meio do ensino, da pesquisa e da extensão. Estamos confiantes de que suas contribuições farão uma diferença significativa no futuro da universidade e no impacto que geramos na sociedade.

Que esta nova etapa seja repleta de aprendizados e realizações.

### Campanha Janeiro Branco 2025: Saúde Mental em Foco



O Janeiro Branco, instituído pela Lei Federal nº 14.556/2023, é dedicado à promoção da saúde mental, com campanhas nacionais que destacam hábitos saudáveis e a prevenção de doenças psiquiátricas, como dependência química e suicídio.

Criada em 2014 em Uberlândia-MG, a campanha foi idealizada pelo psicólogo Leonardo Abrahão, inspirando-se no simbolismo de janeiro como um mês de recomeços.

O nome remete à ideia de uma "página em branco", pronta para novas histórias e compromissos com o autocuidado.

Com o tema de 2025, "O que fazer pela saúde mental agora e sempre?", a campanha reforça a necessidade de ações contínuas para cuidar da mente, indo além de iniciativas pontuais. A proposta é promover escolhas conscientes que garantam equilíbrio e bem-estar no dia a dia. Pequenos passos, como buscar apoio psicológico e criar rotinas saudáveis, podem gerar transformações significativas ao longo da vida.

## Programa UFVJM Ativa é premiado como Incentivador do Esporte de 2024



No dia 12 de dezembro de 2024, o programa "UFVJM Ativa" foi reconhecido como Incentivador do Esporte de 2024 em uma cerimônia promovida pela Prefeitura Municipal de Diamantina.

Desenvolvido pela Diretoria de Atenção à Saúde em parceria com projetos coordenados pelos professores Danilo Leonel e Fernando Gripp, do curso de Educação Física, o "UFVJM Ativa" tem como objetivo promover ações de saúde e bem-estar para a comunidade acadêmica da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM).

O programa reforça a importância das práticas esportivas na melhoria da qualidade de vida e destaca o papel transformador do esporte na comunidade universitária.

O reconhecimento celebra o esforço coletivo da UFVJM e de todos que abraçaram a iniciativa, consolidando a universidade como referência em ações de promoção à saúde.

## UFVJM Implanta Programa de Gestão e Desempenho (PGD)



Na sessão do Conselho Universitário (Consu) realizada na sexta-feira (29), presidida pelo reitor Heron Laiber Bonadiman, foi autorizada a implantação do Programa de Gestão e Desempenho (PGD) na UFVJM. O PGD, já adotado em 175 das 213 instituições da Administração Pública Federal, substitui o controle de frequência pelo controle de resultados, com base em planos de trabalho e entregas registradas em sistema informatizado. Ele também permite a realização de atividades fora das dependências da universidade. O próximo passo é a definição dos setores da UFVJM que farão parte do projeto piloto.

## UFVJM Participa de Encontro Nacional para Promoção da Saúde Universitária



No dia 4 de dezembro de 2024, a Ufvjm, por meio da Diretoria de Atenção à Saúde (DASA/Progep), participou de uma reunião com a Rede Brasileira de Universidades Promotoras de Saúde (REBRAUPS) e representantes de diversas universidades brasileiras.

Realizado na Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), em Uberaba, o evento buscou ampliar o debate e desenvolver estratégias para promover a saúde integral e o bem-estar no ambiente universitário.

Estiveram presentes representantes de instituições como a Universidade de Brasília (UnB), Universidade Estadual Paulista (Unesp), Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA), Universidade de Franca (UNIFRAN) e Universidade Federal de Catalão (UFCAT).

O Diretor de Atenção à Saúde da Ufvjm, George Sobrinho Silva, apresentou a experiência do programa "Ufvjm Ativa", que incentiva a prática de atividades físicas e a adoção de rotinas saudáveis na comunidade acadêmica, sendo reconhecido como referência para outras instituições do país.

## Representantes da Ufvjm Realizam Visita Técnica na UFTM para Fortalecer Ações de Saúde



Representantes da Diretoria de Atenção à Saúde (DASA/Progep) da Ufvjm realizaram recentemente uma visita técnica à Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM) com o objetivo de conhecer a infraestrutura e as práticas do Departamento de Atenção à Saúde do Servidor da UFTM, com foco no desenvolvimento de um programa voltado para a saúde mental na Ufvjm. A iniciativa busca promover o bem-estar psicológico dos servidores e prevenir transtornos mentais.

Durante a visita, os participantes integraram uma oficina técnica, fortalecendo a troca de experiências entre as instituições. O intercâmbio será essencial para aprimorar as ações e programas da DASA na Ufvjm.

## Ufvjm Oferece Curso de Iniciação ao Serviço Público para Docentes

A UFVJM convida os professores do Magistério Superior a participarem do Curso de Iniciação ao Serviço Público, uma oportunidade para aprofundar o conhecimento sobre a universidade e seu papel no desenvolvimento regional e nacional.

O curso abordará temas como:

- Missão, visão e valores institucionais;
- Metas e diretrizes do Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI);
- Normas e legislações da carreira docente no serviço público federal;
- Ética profissional no ambiente acadêmico, entre outros.

Além disso, será um espaço para troca de experiências e integração entre colegas, promovendo a excelência acadêmica e o compromisso com a comunidade.

Inscreva-se pelo link <https://mooc.ead.ufvjm.edu.br/> e aproveite essa oportunidade!

## Curso de Liderança para os gestores da UFVJM



Nos dias 4,5 e 6 de dezembro foi realizado o curso presencial “Liderança e Seus Principais Desafios”, ministrado pela Professora Gláucia Guarany, com a participação de 111 servidores entre docentes e servidores técnicos administrativos. A Progep pretende dar continuidade às ações de capacitação em liderança em 2025. Agradecemos a participação de todos e contamos com o engajamento da comunidade acadêmica nas próximas atividades de capacitação. Em breve, novos cursos serão divulgados, e convidamos os interessados a acompanharem os canais oficiais da Progep para mais informações.