

ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DOS EXAMES PERIÓDICOS DA UFVJM DA CIDADE DE JANAÚBA/MG

- O servidor entrará com seu CPF e login no site do SIGEPE para que imprima o TERMO DE RESPONSABILIDADE (caso não queira fazer os exames) ou o TERMO DE COMPROMISSO (caso aceite fazer os exames). Logo após o servidor deverá responder, completa e corretamente, o questionário sobre histórico ocupacional, antecedentes pessoais, antecedentes familiares, hábitos pessoais e condições atuais de trabalho.

- Após preenchimento dos questionários (os mesmos deverão estar completamente preenchidos) o servidor irá imprimir as guias de atendimento, para a realização dos exames e da consulta clínica. Essas guias serão entregues (assinadas em frente ao nome de cada exame) nos locais para a realização dos exames. Sem as mesmas os servidores não conseguirão fazer os exames. Mas, lembramos que apenas o próprio servidor poderá ter acesso às suas guias para a impressão.

- O exame de ACUIDADE VISUAL será realizado juntamente com a CONSULTA CLÍNICA, pelo médico do examinador.

- O servidor passará pela CONSULTA CLÍNICA apenas quando TODOS os exames complementares estiverem prontos.

CONSULTA CLÍNICA E ACUIDADE VISUAL:

A Consulta Clínica e Acuidade Visual serão realizadas na Clínica Dr. Rômulo Parrela, localizada na Rua Santos Dumont, nº 158, sala 09, Centro. A serem realizados pela Dra. Larissa Cangussu Parrela Barbosa. O atendimento se dará através de agendamento prévio pelo telefone (38) 3821-1515, falar com Moniqueli.

CLÍNICAS PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES COMPLEMENTARES:

EXAMES LABORATORIAIS:

A ser realizado no Laboratório Robletos, que está localizado na Avenida Santa Mônica, nº 539, São Gonçalo.

Exames realizados no Laboratório Robletos:

HEMOGRAMA COMPLETO	TODOS DEVEM FAZER, INDEPENDENTE DA IDADE
URINA TIPO I (EAS)	
GLICEMIA	
CREATININA	
COLESTEROL TOTAL	
TRIGLICÉRIDES	
AST (TRANSAMINASE GLUTÂMICA OXALÉTICA - TGO)	
ALT (TRANSAMINASE GLUTÂMICA PIRÚVICA - TGP)	
SANGUE OCULTO EM FEZES	HOMEM E MULHER, MAIORES DE 50 ANOS
PSA	HOMENS, MAIORES DE 50 ANOS

Seguem orientações para a realização dos exames:

- **COLESTEROL TOTAL:** Não deve realizar nenhuma atividade física vigorosa nas 24 horas que antecedem o exame. Evitar o consumo de bebidas alcoólicas nas 72 horas que antecedem o exame.

- **TRIGLICERIDES:** no mínimo 12 horas e máximo 14 horas de jejum. Não ingerir bebida alcoólica nas últimas 72 horas.

- **PSA:** Não ter ejaculado nas últimas 48 horas. - Não ter feito exercício em bicicleta, andado de motocicleta, corrida, aeróbica ou praticado equitação nas últimas 48 horas. - Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 03 dias. - Não ter realizado ultrassom transretal nos últimos 07 dias. - Não ter realizado biópsias prostáticas nas últimas 04 semanas. Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias. - No caso de homens que tenham feito prostatectomia total (retirada total da próstata), o preparo não é necessário.

- **CREATININA, HEMOGRAMA COMPLETO, TGO, TGP: NÃO É NECESSÁRIO JEJUM**

- **GLICOSE:** jejum mínimo necessário de 8 horas e máximo de 14 horas;

- **SANGUE OCULTO EM FEZES:** Evitar o uso de antiácidos, laxantes e contraste oral (utilizado em exames radiológicos) óleo de rícino e supositórios nos 3 dias antes e no dia da coleta das fezes ou conforme orientação médica. Colher material em vasilhame limpo e seco (frasco coletor universal). Deve-se evitar contaminação com água do vaso sanitário ou com a urina. Nas suspeitas de sangramento deve ser examinadas pelo menos 3 amostra de fezes. Medicamentos que podem causar sangramento gastro-intestinal (suspender dois dias antes): Aspirina, Fenilbutazona, Indometacina, Corticosteroides, Reserpina. A suspensão dos medicamentos só deve ser feita com autorização do médico assistente. O material deve ser entregue em até 02 horas a temperatura ambiente, ou em até 24 horas refrigerado.

- **EAS:** O material deve ser entregue em até 02 horas a temperatura ambiente, ou em até 20 horas refrigerado. - >>Urina Jato médio: <<< - Colher o jato médio da 1ª urina da manhã ou o intervalo entre as micções deverá ser de 2 horas. - Fazer higiene com água e sabão neutro nas mãos e região genital. - Colher em frasco estéril fornecido pelo laboratório.

Qualquer dúvida entrar em contato no telefone (38) 38211282, falar com Fernanda.

Lembramos que os exames periódicos são muito importantes para o acompanhamento da saúde do servidor, podendo tratar problemas logo no início.

Continue tratando de sua saúde.

Atenciosamente:

CLÍNICA MÉDICA MARÇAL FARIA LTDA

A DIREÇÃO