



Grupo de Estudos em Artes Marciais UFVJM

O Grupo de Estudos em Artes Marciais do DEFi/UFVJM promove o minicurso:
FUNDAMENTOS DO JIU-JITSU.

O Jiu-Jitsu é uma arte marcial milenar originária do Japão. Suas técnicas envolvem projeções, imobilizações, finalizações e o domínio do corpo no solo. A proposta do curso é abordar os princípios teóricos e práticos dos seus fundamentos.

O curso ocorrerá no dia **23 de Março das 14:00Hs às 17:00Hs** na sala 209 do Prédio da Educação Física e será ministrado por Geraldo Ferreira Freitas Neto. Geraldo Freitas é faixa azul e está desenvolvendo seu trabalho de conclusão de curso em Educação Física com o Jiu-Jitsu.

São reservadas 12 vagas a serem preenchidas por ordem de inscrição. Para efetuar a sua inscrição, envie seus dados para o e-mail **gheraldffneto@yahoo.com.br**

Uma mensagem de retorno será enviada avisando da confirmação de



Foto JAZZ