

Despertando para as Danças Circulares com Sonia Lima

8 e 9 de Dezembro - 09h às 18h

Baile Circular Aberto dia 8 de Dezembro às 20h.

Espaço JK - Campus I

Danças Circulares, uma paixão saudável

É sempre uma alegria compartilhar as Danças Circulares, movimento este que nasceu em Findhorn, na Escócia, com Bernhard Wosien.

A música por si só, já é um deleite, associada ao desafio do movimento, utilizando a coordenação, o ritmo, a lateralidade, a escuta ativa, a memória, o pertencimento, o centramento e sem dúvida alguma, a alegria. Ir ao encontro, ocupar seu espaço e caminhar junto é o que nos ensina Kos Greeting Dance (Enas Mythos). É olhar para si vendo o outro, é olhar o outro vendo a si mesmo.

VAGAS LIMITADAS

Inscrições e informações: dancacirculardiamantina@gmail.com

Organização: Sandra R G Oliveira

Depto. de Educação Física / UFVJM

Sonia T. Yamashita de Campos Lima

** Diretora da Escola Técnica Estadual de Suzano - 2008 a 2015*

** Diretora da Escola Coopercotia em Jacareí - 2002 a 2006*

** Co-organizadora dos Encontros Brasileiros de Danças Circulares...Sagradas*

** Organizadora do Grupo "Educação para a Vida - As Danças Circulares como Caminho", que busca a humanização na escola.*

** Co-organizadora do I Treinamento em Ecovilas no Brasil*

** sonialima2020@gmail.com / 11 4796-4331 / 11 9 9937-2543*

** facebook: sonialima2020*

