



Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Departamento de Fisioterapia

www.ufvjm.edu.br/fisioterapia



GRUPOS DE PESQUISA / ESTUDOS Departamento de Fisioterapia

AQUATIC EXERCISE RESEARCH GROUP - AERG



Líder(es): Wellington Fabiano Gomes
Docentes: Débora Fernandes de Melo Vitorino
pesquisadores (es):

Descrição breve: AERG é um grupo de estudos e pesquisas na área de fisiologia humana de imersão e exercícios aquáticos. A linha “Água Profunda” visa o estudo da fisiologia de imersão e dos efeitos dos exercícios aquáticos, especialmente aqueles realizados em piscinas profundas (*deep water*), onde o sujeito não toca o fundo da piscina e a cabeça permanece para fora da água (head out). Esta modalidade de exercícios é cada vez mais comum nos ambientes esportivos e de treinamento, como também nos serviços de reabilitação. Contudo a eficácia, a dosagem e o público que mais se beneficiará desta atividade não são bem descritos na literatura. A linha “Atividades aquáticas para bebês, crianças e adolescentes” é geradora de vários sub-projetos/trabalhos que visam o estudo da fisiologia de imersão e dos efeitos dos exercícios aquáticos precoces e/ou regulares no público infante-juvenil (com desenvolvimento motor e cognitivo típico e atípico), do nascimento à vida adulta. Aborda os efeitos de diversas modalidades (natação, estimulação aquática, hidroginástica, esportes aquáticos, hidroterapia) em desfechos de estrutura e função do corpo e de atividade e participação deste público alvo.

Contatos:

e-mail fisioterapiaaquatica@gmail.com
website