

Tabela de conversão de atividade em carga horária

Gru-po	Atividade	Carga horária/ h	Carga horária máxima/ h	Requisitos
1	Bolsa Atividade (cada 4h)	1	15/semestre	Certificado ou Declaração do professor responsável
	Iniciação Científica e Projetos Institucionais, com bolsa (cada 4h) e sem bolsa (cada 8 h)	1	25/semestre	
	Participação em Projetos de Extensão e Institucionais (PET, PIBID, etc.) (cada 4 h)	1	25/ semestre	
	Participação em programas de monitoria (remunerada – cada 4 h e voluntária – cada 8 h)	1	20/ semestre	
	Participação em grupos oficiais de estudo e pesquisa (cada 2 horas)	1	5/semestre	
	Participação em oficinas de leitura (cada 2 horas)	1	5 / semestre	
2	Participação como ouvinte em defesas de monografia, TCC, dissertação de mestrado, tese de doutorado / (cada 1h)	30 min	6 /semestre	Certificado de presença ou declaração do professor responsável
	Participação como ouvinte em congressos, seminários, conferências e palestras (Máximo de 10 h) (cada 8 horas) – sem apresentação de trabalho	2	10 /semestre	
	Participação em eventos culturais complementares à formação do Químico - Minicurso	2	6 /semestre	
3	Publicação em anais de eventos científicos (cada resumo)	1	5 /semestre	Cópia da publicação (ou aceite) com identificação do respectivo meio de publicação
	Publicação em anais de eventos científicos (completo)	2	10 /semestre	
	Publicação em revista e/ou jornal não indexado/ publicação – cada trabalho	2	10 /semestre	
	Publicação em revistas científicas indexadas/ publicação - cada trabalho	5	15 /semestre	
	Autoria e/ou co-autoria em livros e capítulos de livros - cada trabalho	5	15 /semestre	
	Apresentação de trabalho em eventos científicos (pôster/oral) (cada 4 horas do evento)	2	16 /semestre	Certificado de apresentação
	Participação em eventos de natureza acadêmico-científico-tecnológicas (cada dia)	1	10 /semestre	Certificado sem declaração de carga horária
4	Realização de estágio extracurricular, não obrigatório (cada 4h)	1	20 /semestre	Atestado/comprovante de realização
	Realização de estágios em Empresa Júnior e/ou Incubadora de Empresa / semestre		20 / semestre	
	Participação em projetos sociais (cada 20 h)	1	10 /semestre	Certificado de participação ou declaração do professor responsável
5	Cursos presenciais ou à distância/informática/Inglês (cada 10 h)	2	20 /semestre	Certificado de participação
	Disciplinas em programas de extensão (cada 20 h)	2	10 /semestre	
	Participação em projetos de extensão (cada 4 h)	1	20 /semestre	
	Atividades Desportivas: Atividades físicas como dança, ginástica, lutas e esportes (cada 12 horas)	1	15 / semestre	Certificado ou Declaração da instituição responsável (escolas, clubes, academias ou espaços culturais) – detalhar carga horária
	Atividades Culturais: Participação em recitais, espetáculos (teatro, coral, dança, ópera, circo, mostras de cinema), festivais, mostras e outros (folclore, artesanato, artes plásticas, artes gráficas, fotografias e patrimônio) (cada 12 horas)	1	15 / semestre	Ticket original do ingresso, além de relatório detalhado da atividade.
6	Participação em Órgãos Colegiados da UFVJM (cada ciclo)	15	30 /semestre	Certificado de participação
	Participação em comissões designada por portaria (cada comissão) (~2 anos)	5	5 /ano	Portaria
	Participação em entidades de representação estudantil (cada ciclo de gestão) – cada 2 anos	20	40	Certificado ou declaração
7	Matérias optativas ou de outros cursos com carga horária máxima de 90h/course	equivalente	30h/semestre	Aprovação na disciplina